

# ●●● Renforcer son impact à l'écrit & à l'oral

Comment gagner en efficacité & améliorer  
son expression écrite et orale

## ●●● Objectifs

**Renforcer sa communication en vue de  
meilleurs échanges professionnels**

**Savoir se présenter et présenter un projet  
efficacement en privé comme en public**

**Maîtriser les techniques  
spécifiques de l'écrit et de l'oral**

**Trouver son style, prendre conscience  
de son unicité et l'assumer**

**Développer sa confiance en soi et son charisme**

## ●●● Public

Salariés, cadres, entrepreneurs ou dirigeants désireux  
d'améliorer leur communication écrite et orale

Toute personne se préparant à une prise de parole en milieu  
professionnel (réunion, séminaire, conférence de presse)

Cette formation s'adapte à différents publics en fonction des  
contenus à présenter et des objectifs visés : commerciaux,  
artisans, ingénieurs, créatifs, etc.

## ●●● Approche pédagogique

L'approche pédagogique est vivante,  
bienveillante, ludique, inspirée des ateliers  
d'écriture et des techniques théâtrales

Les formateurs sont aussi des coachs :  
l'approche proposée est personnalisée,  
adaptée aux besoins de chacun

Pour l'oral, les intervenants sont  
des comédiens professionnels

La progression proposée se fait en étroite  
complémentarité entre écrit et oral

Un support est fourni pour consolider  
les acquis et disposer de repères simples  
après la formation

## ●●● Durée

Trois journées pouvant être séquencées  
en demi-journées, ou deux journées  
ciblées sur les besoins des participants

## ●●● Points clés

**Maîtriser le processus  
de communication**

**Aligner sa pensée**

**Aligner son corps**

**Moduler le ton de ses écrits**

**Moduler sa parole,  
la rendre vivante**

**Personnaliser son texte  
et affirmer son style**

**Personnaliser son discours  
et développer son charisme**

**Établir un lien professionnel  
avec ses destinataires**

**Établir un lien durable  
avec un public**

« Un texte, c'est d'abord  
une respiration »

Louis Jouvet, acteur



Comment dire

Contact : 06 71 23 39 81  
ou [france@syllab.net](mailto:france@syllab.net)  
[www.syllab.net](http://www.syllab.net)